

## Matriz Geral de Prova de Seleção

# CURSO BÁSICO DE DANÇA

Para alunos que se matriculem no

5º, 6º, 7º, 8º e 9º ano de escolaridade

### Capacidades Gerais e Capacidades Específicas

CAPACIDADES GERAIS	CAPACIDADES ESPECÍFICAS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Noção proprioceptiva</li><li>• Capacidade Cinestésica</li><li>• Apreciação artística</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flexibilidade</li><li>• Coordenação</li><li>• Alinhamento</li><li>• Controlo</li><li>• Perceção espacial</li><li>• Projeção espacial</li><li>• Compreensão, domínio e capacidade de desenvolver as noções formais da técnica</li><li>• Qualidade do movimento, projeção e interpretação</li><li>• Dinâmicas e Musicalidade</li></ul>

- **A partir do 6º ano** de escolaridade / 2º ano de dança, os candidatos terão de ter conhecimentos de Técnica de Dança Clássica;
- **A partir do 7.º ano** de escolaridade / 3.º ano de dança, os candidatos farão exercícios de pré-pontas no final da respetiva audição e deverão demonstrar conhecimentos de Dança Contemporânea;
- **A partir do 8º ano** de escolaridade / 4º ano de dança, as candidatas farão exercícios de técnica de pontas no final da respetiva audição.

## Equipamento Necessário para as Provas de DANÇA

### RAPARIGAS

#### 5º ano de escolaridade:

- *Maillot* (se não tiver maillot, deverão vestir uma t-shirt e uns calções justos)
- Soquetes (não devem apresentar-se com sapatilhas)
- Cabelo apanhado de forma a não perturbar os movimentos pedidos

#### 6º ano de escolaridade e seguintes:

- Equipamento e penteado adequados para uma aula de Técnica de Dança;

A partir do 8.º ano de escolaridade as candidatas deverão trazer sapatilhas de pontas.

### RAPAZES

#### 5º ano de escolaridade

- Calções justos;
- *T-shirt* branca de alças, justa ao corpo, ou *Maillot*;
- Soquetes brancas (não devem apresentar-se com sapatilhas).

#### 6º ano de escolaridade e seguintes:

- Calções justos;
- *T-shirt* branca justa ao corpo ou *Maillot*;
- Soquetes brancas;
- Sapatilhas de Dança.