

Matriz Geral de Prova de Seleção

CURSO DE INICIAÇÃO DE DANÇA

Para alunos que se matriculem no 4.º ano de escolaridade

Capacidades Gerais e Capacidades Específicas

CAPACIDADES GERAIS	CAPACIDADES ESPECÍFICAS
<ul style="list-style-type: none">• Noção propriocetiva• Capacidade Cinestésica• Apreciação artística	<ul style="list-style-type: none">• Flexibilidade• Coordenação• Alinhamento• Controlo• Perceção espacial• Projeção espacial• Compreensão, domínio e capacidade de desenvolver as noções formais da técnica• Qualidade do movimento, projeção e interpretação• Dinâmicas e Musicalidade

- Os candidatos deverão reproduzir os exercícios apresentados pelo(a) professor(a), de acordo com elementos técnicos e artísticos solicitados.

Equipamento necessário para as provas de DANÇA

RAPARIGAS

4.º ano de escolaridade:

- *Maillot* (se não tiver maillot, deverão vestir uma t-shirt e uns calções justos);
- Soquetes (não devem apresentar-se com sapatilhas);
- Cabelo apanhado de forma a não perturbar os movimentos pedidos.

RAPAZES

4.º ano de escolaridade:

- Calções;
- *T-shirt* branca de alças, justa ao corpo, ou *Maillot*;
- Soquetes brancas.