

## TODOS SOMOS AGENTES DE SAÚDE PÚBLICA!

- AÇÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE O COVID-19 –

No passado dia 6 de janeiro, decorreu no Auditório da Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra, uma sessão de esclarecimento sobre o COVID-19, orientada pela Equipa da Unidade de Cuidados na Comunidade Norton de Matos, no âmbito da Pós-licenciatura da Especialidade em Enfermagem Comunitária, dirigida aos alunos que frequentam o Curso Profissional de Jazz.

Além dos sinais e sintomas, a equipa abordou os aspetos relacionados com o processo de transmissão e as medidas preventivas, desmontando alguns mitos. Os formadores alertaram para a responsabilidade cívica, na medida em que, ao acautelar a nossa protecção, devemos também pensar na dos outros, sabendo que os comportamentos adotados face ao contexto pandémico influenciam a evolução das infeções COVID-19. Assim, a automonitorização e o alerta aos próximos, no caso de detecção de sintomas é fundamental, para que se possa prevenir na disseminação de contágios.

Os alunos tiveram oportunidade de participar ativamente, respondendo a um questionário *online* e colocando as suas dúvidas.

Em jeito de conclusão, os vídeos temáticos apresentados foram bastante elucidativos, aliando o humor aos conhecimentos científicos, na ilustração de situações incorretas e de alternativas recomendadas para lidar com o tão falado vírus.

Foi sem dúvida um momento pertinente e esclarecedor, atendendo aos sentimentos de insegurança associados ao desafio que vivemos.

Obrigada aos enfermeiros João Figueira, Marisol Simões, Sandra Pádua e Sara Fernandes.

Serviços de Psicologia e Orientação

Anabela Ventura Mendes