

402590 – Escola Básica e Secundária Quinta das Flores, Coimbra
404202 – Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra

Caros Encarregados de Educação

Como já é do conhecimento público, o Governo decidiu proceder à suspensão das atividades com alunos nas escolas, de 16 de março a 13 de abril, e considera de extrema importância que esta suspensão de atividades deva ser acompanhada com uma recomendação bem vinculada às famílias acerca do cumprimento de regras de higiene e de etiqueta respiratória, recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), de modo a potenciar a redução à exposição e à transmissão da doença.

- Medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, com um lenço de papel ou com o antebraço, nunca com as mãos, e deitar sempre o lenço de papel no lixo;
- Lavar as mãos frequentemente. Deve lavá-las sempre que se assoar, espirrar, tossir ou após contacto direto com pessoas doentes. Deve lavá-las durante 20 segundos (o tempo que demora a cantar os “Parabéns”) com água e sabão ou com solução à base de álcool a 70%;
- Evitar contacto próximo com pessoas com infeção respiratória;
- Evitar tocar na cara com as mãos;
- Evitar partilhar objetos pessoais ou comida em que tenha tocado.

Além destas recomendações da OMS recomenda-se a leitura das Orientações e Notas da DGS, a consultar na página da DGS disponível nos links <http://www.dgs.pt> e <https://www.dgs.pt/coronavirus/documentos/documento-de-teste.aspx> que, vão sendo atualizadas sempre que exista evolução da situação.

A juntar a estas medidas devem:

- Tomar precauções diárias, mantendo a distância de outras pessoas;
- Limitar o contacto próximo;
- Lavar frequentemente as mãos;
- Evitar multidões.

Reforçamos que a escola se encontra encerrada para alunos, mantendo-se no entanto aberta apenas para o acesso a docentes e a funcionários não docentes, para procedimentos administrativos e manutenção e vigilância dos espaços, e que esta suspensão de atividades terá

402590 – Escola Básica e Secundária Quinta das Flores, Coimbra
404202 – Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra

efeitos tanto mais positivos quanto os alunos e as famílias cumpram estritamente as regras de higiene, de distanciamento social e, sobretudo, se for evitada a deslocação a locais com concentração de pessoas.

Ainda de acordo com o “Comunicado às Escolas do Ministério da Educação”, emanado pela Sr^a Diretora-Geral dos Estabelecimentos Escolares vincamos que:

1. Estando a decorrer o período de inscrição nos exames nacionais, **será definido um procedimento para que os alunos não necessitem de se deslocar à escola para a inscrição.**
2. Está em preparação um conjunto de orientações, instrumentos e ferramentas para coadjuvar o trabalho pedagógico das escolas durante a suspensão das atividades letivas presenciais.
3. Quaisquer assuntos relacionados com entrega de documentos e pedido de informações deverão ser tratados utilizando as contas de correio eletrónico oficiais das escolas.
4. A sinalização de situações de suspeição ou contágio que decorram após o início da suspensão das atividades letivas deverá ser comunicada à escola através do endereço eletrónico covid19@ebsqf.pt

Este comunicado aos Encarregados de Educação foi elaborado em plena articulação entre a Escola Básica e Secundária Quinta das Flores, a Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra, e os Presidentes das Associações de Pais e Encarregados de Educação de ambas as escolas.

Coimbra, 13 de março de 2020

O Diretor da EBSQF

(Lúcio Manuel Fernandes de Oliveira Pratas)

A Diretora da EACMC

(Maria José Pontes Gomes Nogueira)

Assinado por : **LÚCIO MANUEL FERNANDES DE OLIVEIRA PRATAS**
Num. de Identificação Civil: BI042457998
Data: 2020.03.13 17:02:45 Hora padrão de GMT



Assinado por : **MARIA JOSÉ PONTES GOMES NOGUEIRA**
Num. de Identificação Civil: BI078799309
Data: 2020.03.13 17:03:47 Hora padrão de GMT

