

Departamento Curricular de Dança

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Ano letivo 2019/2020

Disciplinas: Preparação Física

Curso Básico

Domínio da Avaliação	Critérios Gerais	Critérios Específicos	Cotação		A V A L I A Ç Ã O C O N T Í N U A 100%
ATITUDES E VALORES	- Comportamentos e Atitudes.	- Assiduidade.	4%	25%	
		- Pontualidade.	4%		
		- Material.	4%		
		- Comportamento.	4%		
		- Capacidade de trabalho e relação com os restantes elementos da turma/grupo.	4%		
		- Motivação, Participação, Iniciativa e autonomia.	5%		
DOMÍNIO COGNITIVO	- Apreciação técnica.	- Coordenação.	8%	70%	
		- Alinhamento.	8%		
		- Resistência.	15%		
		- Força.	15%		
		- Flexibilidade.	15%		
		- Impulsão.	9%		
	- Avaliação Teórica.	- Compreensão teórica dos conteúdos lecionados.	5%	5%	
TOTAL			100%		