

# Matriz Geral de Testes - Curso Básico

## Dança

### 2019/2020

---

Para alunos que em 2019/20 se matriculem no  
5º, 6º, 7º, 8º e 9º ano de escolaridade

#### Capacidades Gerais e Capacidades Específicas

---

CAPACIDADES GERAIS	CAPACIDADES ESPECÍFICAS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Noção proprioceptiva</li><li>• Capacidade Cinestésica</li><li>• Apreciação artística</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Flexibilidade</li><li>• Coordenação</li><li>• Alinhamento</li><li>• Controlo</li><li>• Perceção espacial</li><li>• Projeção espacial</li><li>• Compreensão, domínio e capacidade de desenvolver as noções formais da técnica</li><li>• Qualidade do movimento, projeção e interpretação</li><li>• Dinâmicas e Musicalidade</li></ul>
<p><b>NOTA: No ato de inscrição para o teste é obrigatório apresentar atestado prescrito por um médico a comprovar que o aluno está apto para praticar dança a nível vocacional.</b></p>	

- A partir do 6º ano de escolaridade / 2º ano de dança, os candidatos terão de ter conhecimentos de Técnica de Dança Clássica;
- A partir do 7.º ano de escolaridade / 3.º ano de dança, os candidatos farão exercícios de pontas no final da respetiva audição;
- A partir do 8º ano de escolaridade / 4º ano de dança, os candidatos deverão demonstrar possuir algum conhecimento de Dança Contemporânea.

## **Equipamento Necessário para as provas de DANÇA**

### **RAPARIGAS**

#### **5º ano de escolaridade:**

- Maillot
- Soquettes (não devem trazer sapatilhas)
- Cabelo apanhado de forma a não perturbar os movimentos pedidos

#### **6º ano de escolaridade e seguintes:**

- Equipamento e penteado adequado para uma aula de Dança

**A partir do 7.º ano de escolaridade os candidatos deverão trazer sapatilhas de pontas**

### **RAPAZES**

#### **5º ano de escolaridade até ao 7º ano de escolaridade:**

- Calções
- T-shirt branca de alças justa ao corpo ou Maillot branco
- Soquettes brancas
- Sapatilhas de Dança de sola completa (a partir do 6º ano de escolaridade)

#### **8º ano de escolaridade e seguintes:**

- Collants baços
- T-shirt branca justa ao corpo ou Maillot branco
- Soquettes brancas
- Sapatilhas com sola partida