

Matriz de Testes - Curso Básico Dança

2018/2019

Para alunos que em 2018/19 se matriculem no 5.º, 6.º e 7.º ano de escolaridade

Capacidades Gerais e Capacidades Específicas

CAPACIDADES GERAIS	CAPACIDADES ESPECÍFICAS
<ul style="list-style-type: none">• Noção proprioceptiva• Capacidade Cinestésica• Apreciação artística	<ul style="list-style-type: none">• Flexibilidade• Coordenação• Alinhamento• Controlo• Perceção espacial• Projeção espacial• Compreensão, domínio e capacidade de desenvolver as noções formais da técnica• Qualidade do movimento, projeção e interpretação• Dinâmicas e Musicalidade
<p>NOTA: No ato de inscrição para o teste é obrigatório apresentar atestado prescrito por um médico a comprovar que o aluno está apto para praticar dança a nível vocacional.</p>	

- A partir do 6.º ano de escolaridade / 2.º ano de dança, os candidatos terão de ter conhecimentos de Técnica de Dança Clássica
- A partir do 7.º ano de escolaridade / 3.º ano de dança, os candidatos farão exercícios de pontas no final da respetiva audição
- A partir do 8.º ano de escolaridade / 4.º ano de dança, os candidatos deverão demonstrar possuir algum conhecimento de Dança Contemporânea

Equipamento Necessário para as provas de DANÇA

RAPARIGAS

5º ano de escolaridade:

- Maillot
- Soquettes (não devem trazer sapatilhas)
- Cabelo apanhado de forma a não perturbar os movimentos pedidos

6º ano de escolaridade e seguintes:

- Equipamento e penteado adequado para uma aula de Dança

A partir do 7.º ano de escolaridade os candidatos deverão trazer sapatilhas de pontas

RAPAZES

5º ano de escolaridade até ao 7º ano de escolaridade:

- Calções
- T-shirt branca de alças justa ao corpo
- Soquettes
- Sapatilhas de Dança (alunos com experiência)

8º ano de escolaridade e seguintes:

- Collants baços
- T-shirt branca justa ao corpo
- Soquettes
- Sapatilhas (alunos com experiência)